

# INFOS D.N.J.A.

FEVRIER 2018

N° 191

Dernières Nouvelles des JARDINS D'ALSACE

LE SYNDICAT DES  
COPROPRIETAIRES

avec le concours de

L'ASSOCIATION  
DES AMIS DES  
JARDINS D'ALSACE  
DE STRASBOURG (AAJAS)

Chère Résidente, Cher Résident,

## CALENDRIER DES ANIMATIONS FEVRIER 2018

|          |          |   |
|----------|----------|---|
| Jeudi    | 01/02/18 | De <b>16h00 à 17h00</b> : Chorale Chantons Ensemble   |
| Vendredi | 02/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Gymnastique douce<br>De 11h00 à 12h00 : Cours de « Pilates »<br>A partir de 12h00 : Déjeuner « Chandeleur » (Restaurant Côté Jardin) |
| Samedi   | 03/02/18 | De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte   |
| Lundi    | 05/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Cours Qi Gong Taïchi<br>De 15h00 à 16h00 : Partage d'Évangile « au Restaurant »<br>De 16h00 à 17h00 : Messe « au Restaurant »        |
| Mardi    | 06/02/18 | De 15h00 à 17h00 : Ateliers Créatifs (Club 2)<br>A partir de 12h00 : Déjeuner « Tartiflette » (Restaurant Côté Jardin)                                  |
| Mercredi | 07/02/18 | A 15h00 : Animation « Haute Voix » lectures par des résidents de poésies ou de textes.  |
| Jeudi    | 08/02/18 | De <b>15h45 à 16h45</b> : Chorale Chantons Ensemble<br>De 17h00 à 18h00 : Culte « au Restaurant »   |
| Vendredi | 09/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Gymnastique douce<br>De 11h00 à 12h00 : Cours de « Pilates »   |
| Samedi   | 10/02/18 | De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte   |
| Lundi    | 12/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Cours Qi Gong Taïchi   |
| Mardi    | 13/02/18 | A 15h00 : Mardi gras animé en chansons par Mr/Mme WERNERT.<br>Dégustation de beignets.  |
| Jeudi    | 15/02/18 | De <b>16h00 à 17h00</b> : Chorale Chantons Ensemble   |
| Vendredi | 16/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Gymnastique douce<br>De 11h00 à 12h00 : Cours de « Pilates »   |
| Samedi   | 17/02/18 | De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte   |
| Lundi    | 19/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Cours Qi Gong Taïchi   |
| Mardi    | 20/02/18 | De 15h00 à 17h00 : Ateliers Créatifs (Club 2)   |
| Mercredi | 21/02/18 | A 15h00 : Lecture débat avec M. MIEG « au restaurant. »   |
| Jeudi    | 22/02/18 | De <b>16h00 à 17h00</b> : Chorale Chantons Ensemble   |
| Vendredi | 23/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Gymnastique douce<br>De 11h00 à 12h00 : Cours de « Pilates »<br>A partir de 18h30 : Dîner « Raclette » (Restaurant Côté Jardin)      |

|          |          |   |
|----------|----------|---|
| Samedi   | 24/02/18 | De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte                             |
| Lundi    | 26/02/18 | De 10h00 à 11h00 : Cours Qi Gong Taïchi                             |
| Mercredi | 28/02/18 | A 15h00 : Table ronde autour des mots (petite salle du restaurant). |

**TOUS LES JOURS DE 15H A 17H DANS LES SALONS :**  
**BRIDGE ET JEUX DE SOCIETE**

Sont également disponibles d'autres jeux :  
(RUMICUB, SCRABLE, OTHELLO, INCOLLABLE, LOTO, BELOTE)

Notre joie : Mme MAENNEL  
A déménagé : Mme ROBIN

**Compte rendu du Concert de piano à 4 mains du Vendredi 19 Janvier 2018**

Par une après-midi si maussade, les Jardins d'Alsace, ses mélomanes, ont vibré au son du piano à 4 mains interprété par Mmes Jeanne Rougier et Catherine Deville.

La musicalité, la virtuosité du jeu pianistique des artistes, le choix des compositeurs, de Mozart à Schumann sans oublier Brahms et Ravel, en final Tango de Piazzolla, Valses Wienerblut de Strauss, ont suscité l'admiration, soulevé de forts applaudissements de chaleureux remerciements pour les artistes bénévoles qui ont exprimé avoir grand plaisir d'offrir des moments de musique classique aux personnes de l'âge d'or.

Suite alors au salon de thé, moment convivial en présence des pianistes Mmes Jeanne Rougier et Catherine Deville. Après des moments animés d'échanges de vues voir de souvenirs, la journée a pris fin non sans une sensation de plénitude, d'épanouissement.



**Compte rendu de la Lecture Débat de Mr MIEG du 24 Janvier 2018**

Le livre de Christine Jordis intitulé : « Plus je vieillis, plus je me sens prête à vivre », dont Emmanuel Mieg a lu des extraits, aborde les problèmes liés à la vieillesse tant dans ses cotés négatifs que de la façon de la vivre sans contraintes, avec épanouissement, à condition d'avoir la volonté de se construire une nouvelle identité, en partageant avec son entourage sa convivialité, et en maintenant ses activités intellectuelles et physiques.

L'assistance a ensuite débattu de l'enrichissement apporté par cette lecture.

