

Dernières Nouvelles des **JARDINS D'ALSACE**LE SYNDICAT DES  
COPROPRIETAIRES

avec le concours de

L'ASSOCIATION  
DES AMIS DESJARDINS D'ALSACE DE  
STRASBOURG  
(AAJAS)

Chère Résidente, Cher Résident,

**CALENDRIER DES ANIMATIONS OCTOBRE**

Jeudi	01/10/2020	A 14h30 : Chantons Ensemble (Restaurant) A 18h : Automassage -Do-in
Vendredi	02/10/2020	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	03/10/2020	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	05/10/2020	De 10h à 11h : QI GONG - Taïchi (Salle Gym) A 16h : Messe (Restaurant)
Mardi	06/10/2020	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 19h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Jeudi	08/10/2020	A 14h30 : Conseil des Résidents (Restaurant) A 17h : Culte A 18h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Vendredi	09/10/2020	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	10/10/2020	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	12/10/2020	De 10h à 11h : QI GONG - Taïchi (Restaurant) <b>A 15h : Mots et Mémoire (Restaurant)</b>
Mardi	13/10/2020	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 19h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Jeudi	15/10/2020	A 14h30 : Chantons Ensemble (Restaurant) A 18h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Vendredi	16/10/2020	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	17/10/2020	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	19/10/2020	De 10h à 11h : QI GONG - Taïchi (Salle Gym)
Mardi	20/10/2020	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 19h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Mercredi	21/10/2020	A 15h : Débat Mr Gauthier (Restaurant)
Jeudi	22/10/2020	A 14h30 : Chantons Ensemble (Restaurant) A 18h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Vendredi	23/10/2020	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym) A 15h : Lecture débat Mr MIEG (Restaurant)
Samedi	24/10/2020	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	26/10/2020	De 10h à 11h : QI GONG - Taïchi (Salle Gym)
Mardi	27/10/2020	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 19h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Jeudi	29/10/2020	A 14h30 : Chantons Ensemble (Restaurant) A 18h : Automassage -Do-in (Salle Gym)
Vendredi	30/10/2020	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	31/10/2020	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte

**Notre joie** : Mr STEIN**Nos départs** : Mme STROBEL, Mme SCHOTTER