

Le seul fait d'exister est un véritable bonheur.

Blaise CENDRARS - écrivain 1887-1961

INFOS D.N.J.A N° 280

Le Syndicat des copropriétaires et
l'association des résidents AAJAS vous proposent

CALENDRIER MENSUEL

Tous les lundis

10h - 11h : Taïchi (Gymnase)

15h : Atelier tricot (Atelier)

Tous les mardis

10h - 11h : Yoga sur chaise (Gymnase)

15h - 16h : Chorale (Restaurant)

15h - 17h : Atelier créatif (Atelier)
(peinture, dessin, pliage, collage, ...)

Tous les vendredis

10h - 11h : Gymnastique douce (Gymnase)

Tous les samedis

10h - 11h : Bibliothèque

CALENDRIER COMPLEMENTAIRE

OCTOBRE

Jeudi
02/10/2025

15h : Lecture à voix haute (Salle à manger)

Lundi
06/10/2025

17h : Messe (Restaurant)

Mercredi
08/10/2025

15h : Mots et mémoire (Salle à manger)

Vendredi
10/10/2025

14h30 : Astrologie (Atelier)

Mercredi
15/10/2025

15h : Lecture à voix haute (Salle à manger)
15h : Mots et mémoires (Restaurant)
17h : Atelier Couronnes poétiques (Atelier)
Inscription à l'accueil - Participation : 25€

Jeudi
16/10/2025

18h : Soirée voisins (Restaurant)

Vendredi
17/10/2025

17h : Culte (Restaurant)

Mercredi
22/10/2025

15h : Séance cinéma : OPERA de Paris
La flûte enchantée de Mozart - Inscription à l'accueil

Vendredi
24/10/2025

14h30 : Astrologie (Atelier)

Samedi
25/10/2025

15h : Club de lecture (Salle à manger)

Mercredi
29/10/2025

15h : Lecture à voix haute (Salle à manger)

Jeudi
30/10/2025

15h de 17h : Voyage en Amérique Latine/Pérou et
Chili par Mr STEINMETZ (Restaurant)
Inscription à l'accueil