

Dernières Nouvelles des JARDINS D'ALSACE

LE SYNDICAT DES
COPROPRIETAIRES

avec le concours de

L'ASSOCIATION
DES AMIS DES
JARDINS D'ALSACE
DE STRASBOURG
(AAJAS)

Chère Résidente, Cher Résident,

CALENDRIER DES ANIMATIONS OCTOBRE

Samedi	02/10/2021	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	04/10/2021	De 10h à 11h : Taïchi (Salle Gym) A 16h : Messe (Restaurant)
Mardi	05/10/2021	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 14h15 : Marche avec Monique HELFTER – <u>inscription à l'accueil</u>
Mercredi	06/10/2021	A 15h : Initiation à l'astrologie par Mme Fabienne CLAUS (Restaurant) – <u>inscription à l'accueil</u>
Jeudi	07/10/2021	A 15h : « Chantons Ensemble » (Restaurant)
Vendredi	08/10/2021	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	09/10/2021	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	11/10/2021	De 10h à 11h : Taïchi (Salle Gym) A 15h : Initiation aux échecs avec Mr GAUTHIER (salon de jeux)
Mardi	12/10/2021	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) 14h15 : Marche avec Monique HELFTER – <u>inscription à l'accueil</u>
Mercredi	13/10/2021	A 15h00 : Présentation des bienfaits du TAI CHI, par Denise HOULES – <u>inscription à l'accueil</u>
Jeudi	14/10/2021	A 15h : « Chantons Ensemble » (Restaurant) A 17h : Culte (Restaurant)
Vendredi	15/10/2021	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym) A 15h : Mots et Mémoire avec Marie Laure (Club) - <u>inscription à l'accueil</u>
Samedi	16/10/2021	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	18/10/2021	De 10h à 11h : Taïchi (Salle Gym)
Mardi	19/10/2021	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) A 14h15 : Marche avec Monique HELFTER – <u>inscription à l'accueil</u>

Jeudi	21/10/2021	A 15h : « Chantons Ensemble » (Restaurant)
Vendredi	22/10/2021	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym) A 14h30 : Assemblée Générale AAJAS (Restaurant) De 15h30 à 17h : Cocktail de bienvenue aux nouveaux résidents (Restaurant) – <u>inscription à l'accueil</u>
Samedi	23/10/2021	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte
Lundi	25/10/2021	De 10h à 11h : Taïchi (Salle Gym)
Mardi	26/10/2021	De 10h à 11h : Yoga sur chaise (Salle Gym) 14h15 : Marche avec Monique HELFTER – <u>inscription à l'accueil</u>
Jeudi	28//10/2021	A 15h : « Chantons Ensemble » (Restaurant)
Vendredi	29/10/2021	De 10h à 11h : Gymnastique douce (Salle Gym)
Samedi	30/10/2021	De 10h30 à 11h30 : Bibliothèque ouverte

Nos joies : Mme BRESSOLETTE, Mr OSTER, Mme POURROT
Notre départ : Mle VIGNAUD